

# Einladung

Fresh-Up Kurs Erste-Hilfe



Bürgerstiftung Neuenkirchen-Vörden · Küsterstr. 1 · 49434 Neuenkirchen-Vörden

## Erste Hilfe in Notfällen – was muss ich tun?



Diese Frage hat sich sicher fast schon jeder gestellt, zumindest dann, wenn man vor einer solchen Notfall-Situation stand. Wie war das noch, was haben die uns damals im Erste-Hilfe-Kurs beigebracht? Alles oder fast alles vergessen, dazu die Angst, etwas falsch zu machen! Und weil das so ist, möchten wir von der Bürgerstiftung, in Zusammenarbeit mit dem **Malteser-Hilfsdienst**, unseren Mitbürgern einen „**Fresh-Up-Kurs**“ in Erster-Hilfe bei Notfällen anbieten. **Inhalte u.a.:** Auffinden eines Betroffenen, Erste Schritte, Notrufrettungskette, Seitenlage, Reanimation, Einsatz von AED (Defi). Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bieten wir jeweils 1 Kurs in Neuenkirchen und Vörden an.

**Neuenkirchen: kath. Pfarrheim: Do. 13.02. u. Do. 20.02.25 jeweils 16.00-18.00 Uhr\***

**Vörden: BSV-Sportlerheim: Mi. 26.02. u. Do. 06.03.25 jeweils 16.00 – 18.00 Uhr\***

Wir sind der Auffassung, dass eine Auffrischung in Erster-Hilfe für uns alle absolut wichtig und erforderlich ist, um im Falle eines Falles gerüstet zu sein. Anmeldungen, mit Angabe des Kursortes, bitte möglichst per Mail an [anmeldung@buergerstiftung-nv.de](mailto:anmeldung@buergerstiftung-nv.de) oder per Telefon/WhatsApp unter 01732510389 (Johannes Klus). **Anmeldung bis 03.02.2025**

\*Teilnahme in Reihenfolge der Anmeldung – erhalten Sie **keine** Nachricht, ist Teilnahme am jeweiligen Kurs/Kursort **gebucht**. Sollte die Nachfrage größer sein, werden wir im Herbst einen weiteren Kurs anbieten.

